Podotherapie & Voetbal

Wat doet een sportpodotherapeut?

Een sportpodotherapeut behandelt sport gerelateerde klachten die voortkomen uit het niet goed functioneren van de voet en die door zolen gecorrigeerd kunnen worden.

Wat kan een sportpodotherapeut voor een voetballer betekenen?

Bij voetbal zie je een aantal veel voorkomende blessures zoals bijvoorbeeld enkelproblemen, achillespeesklachten, nagelklachten tgv trappen, knieklachten, vermoeidheidsklachten in de voeten. Een sportpodotherapeut heeft verschillende behandelmogelijkheden waaronder de volgende;

- Het maken van podotherapeutische sportzolen middels 2D en 3D scan apparatuur. Een sport-inlegzool zorgt voor meer comfort en een betere voetstand met als doel minder blessures en vermindering van bijvoorbeeld vermoeidheidsklachten.
- Naast inlegzolen kunnen vilttherapie, taping en siliconen technieken gebruikt worden bij de behandeling van u klachten.
- Het geven van goed schoenadvies maakt standaard onderdeel uit van uw eerste bezoek.
- Looptraining en loopadvies behoren tot de mogelijkheden.
- Behandelen van eelt en nagelproblemen.

Podotherapie Bottendaal richt zich o.a. op voetbal en hebben hun eigen sportpodotherapeuten in huis. Er worden veel (prof)voetballers behandeld en er is veel ervaring opgedaan in het amateur- en profvoetbal.
Heeft u vragen of wil u een afspraak maken met uw sportpodotherapeut bel dan met ons centrale afsprakenbureau 024 3241980 (vermeldt er bij dat u voetbalt).

Bottendaal in Nijmegen 024 3241980.
www.bottendaal.com

fysiotherapie - podotherapie
BOTTENDAAL