

A dynamic, low-angle photograph of a skier's legs and skis as they descend a snowy slope. The skier is wearing red and yellow patterned ski pants. The skis are dark with red and yellow tips. The background is a bright, snowy mountain slope with some blurred trees in the distance. A black horizontal bar is overlaid across the middle of the image, containing the title text.

Podotherapie & Skiën

Wat doet een podotherapeut?

Een podotherapeut behandelt voetklachten of klachten die voortvloeien uit het niet goed functioneren van de voeten.

Wat kan een podotherapeut voor skiërs betekenen?

- Het maken van inlegzolen m.b.v. geavanceerde digitale scan-apparatuur. Een inlegzool zorgt voor meer comfort in de skischoen en geeft een betere drukverdeling. Pijnlijke drukplekken onder de voet kunnen ontlast worden. Met inlegzolen kan meer scheendruk gegeven worden in de skischoen (wedstrijdskiërs).
- Vilttherapie in een skischoen. Opheffen of verminderen van pijnlijke drukplekken. Denk hierbij aan beknelde enkels en drukplekken op scheenbeen of wreef.
- Voor elk voetype kan een passend skischoen advies gegeven worden!

Michiel van den Broek is in juli 2007 afgestudeerd als podotherapeut aan de Fontys Hogeschool te Eindhoven. Daarnaast is hij gediplomeerd skileraar voor de ÖSSV en geeft wekelijks aan jong en oud op elk niveau skitraining.

**Bel voor een afspraak met podotherapie
Bottendaal in Nijmegen 024 3241980.**



www.bottendaal.com