Podotherapie & Hardlopen

Wat doet een podotherapeut?

Een podotherapeut behandelt voetklachten of klachten die voortvloeien uit het niet goed functioneren van de voeten.

Wat kan een podotherapeut voor hardlopers betekenen?

- Onderzoek en behandelen van blessures veroorzaakt door hardlopen. Denk bijvoorbeeld aan scheenbeen-, achillespees- en knieklachten.
- Het maken van inlegzolen m.b.v. geavanceerde digitale scanapparatuur voor in de hardloopschoenen.
- Het maken van beschermende aanpassingen in hardloopschoenen.
- Adviseren van het , bij uw voet passende, juiste type hardloopschoenen.
- Diverse tapetechnieken en behandelen van eelt- en nagelproblemen.

René Ottens is in 1990 afgestudeerd als podotherapeut. Naast zijn hardloophobby houdt hij zich in de praktijk bezig met beweging, lopen en rennen. Dit vormt de basis voor zijn specialisatie m.b.t. hardlopen. Multidisciplinaire samenwerking, waaronder met sportfysiotherapie, leidt hierbij tot een optimale aanpak van de klachten.

Bel voor een afspraak met podotherapie Bottendaal in Nijmegen 024 3241980.

fysiotherapie - podotherapie
BOTTENDAAL

www.bottendaal.com